



Adeboden - Lenk... dank!  
Methoen - Frutigen - Lenk



- Skilift  
Téleski  
Ski-lift
- Sesselbahn  
Télesiège  
Chairlift
- Gondelbahn  
Télécabine  
Cabinlift
- Luftseilbahn  
Téléphérique  
Aerial cableway
- Bus
- Restaurant
- Schneebar
- Berghotel/Lodge  
Hôtel de montagne/lodge  
Mountain hotel/lodge
- Schlittelweg  
Piste de luge  
Tobogganing
- Halfpipe
- Permanente Rennstrecke  
Parcours permanent  
Racing piste with timer
- Snowboard-Park  
Parc de snowboard  
Snowboard park
- Boardercross
- Baby lifts  
Téleski pour tout-petits  
Baby ski-lift
- Kinder-Spielgarten  
Jardin d'hiver pour les enfants  
Guest kindergarden
- Langlaufloipen  
Pistes de fond et de tourisme  
Hiking trail/cross country
- Wald- und Wildschutzzone  
Zone de protection de la forêt  
Protected fauna and flora areas
- Winter-Wanderweg  
Chemin de promenade  
Hiking tour
- Schneeschuhwandern  
Trekking en raquettes  
Snowshoe trekking
- Gleitschirm-Startplatz/Landeplatz  
Parapente départ/atterrissage  
Paragliding start/place to land
- Dusche/Garderobe  
Douche/vestiaire  
Shower/checkroom
- Eishockey/Curling/Eislauf  
Hockey/curling/patinage  
Icehockey/curling/figure skating
- Hallenbad  
Piscine couverte  
Indoor swimming-pool

**Winterwanderwege im Tal**

1	Lenk-Simmenfalle	1h15
2	Lenk-Wallegg	1h
3	Lenk-St. Stephan-Zweisimmen	3h
4	Rundweg Lenk-Boden-Aegerlen	2h
5	Lenk-Iffigenfall	1h45
6	Rundweg Lenk-Seeftuh-Blättli	1h45

**Winterwanderwege auf der Höhe**

7	Leiterli-Stoss	1h
8	Rundweg Leiterli kurz	1h30
9	Rundweg Leiterli lang	2h
10	Metsch-Lavenen	1h
11	Metsch-Brandegg-Bülberg	1h30
12	Metsch-Lenk	1h15
13	Bülberg-Hahnenmoos evtl. geschlossen (Wildschutz)	1h30
14	Metschberg-Metschstand	30 Min.

**Loipen**

15	Lenk-Simmenfalle-Lenk Klassisch (blau) und skating (rot markiert)	10km
16	Lenk-St. Stephan-Zweisimmen Klassisch (blau markiert)	13km
17	Höhenloipe Haslerberg (1800 m ü. M.) Klassisch und skating	5 km

**Schlittelweg**

18	Leiterli-Stoss	3 km
----	----------------	------

**Schneeschuhwandern**

19	Oey-Iffigenfall	4 km
20	Rundweg Bülberg	4 km

Nr.	Anlage	Punktebedarf
A1*	Lenk-Stoss	14 7
A2*	Stoss-Leiterli	14 7
A3	Lenk-Wallegg	14
A4	Wallegg-Mülkerblatten	14
A5	Balmen	5
A6	Haslerberg	6
A7	Mauren Übungslift	5
A8	Leiterli	6
B1*	Lenk-Metsch	14 7
B2*	Metsch-Metschberg	14 7
B3	Metschstand	9
B4	Guefflack	8
B5	Metsch Übungslift	2
C1	Bülberg	9
C2	Brenggenmäder	4
b	Babylifte	1-3

\* im Wanderpass unbegriffen

Seitliche Pistenmarkierung:  
 Betelberg  
 Links   
 Rechts   
 Metsch  
 links 30 cm hoch  
 rechts 100 cm hoch

Zweisimmen  
 Spiez - Thun - Bern